

# EIF FOTBOLL

[www.ekenasif.fi](http://www.ekenasif.fi)



Spelarens väg:  
"Den grönvita linjen"



2017

# VÅR FILOSOFI

## Till spelaren

Vi inom EIF fotboll vill erbjuda barn och ungdomar en meningsfull hobby med fotbollen. Vårt mål är att alla skall kunna vara med i fotbollsverksamheten. Alla som vill spela fotboll är välkomna att pröva på en av världens största sporter. Vi strävar efter att alla oberoende av nivå, du som bara vill spela för att det är roligt och du som vill bli nästa storstjärna, skall ha en möjlighet att utveckla sig inom EIF fotboll.

## Till tränaren

Du har nu framför dig EIF:s gröna linje som skall vara ett redskap och stöd då du som tränare gör upp säsongsplaner och funderar över vad som borde göras kommande säsong. Linjen är ingen lagbok, utan en vägledning där fotbollssektionen satt upp mål och ger tränarna spelregler vi vill att man skall följa.

## Vår filosofi

Vi har som mål att spelarna skall ha roligt och vilja komma till lagets träningar. Det enda laget i föreningen som arbetar för att vinna är herrlaget som spelar i herrettan. Övriga lag spelar för att utveckla spelarna. Men det är ju klart, det gör inget ifall laget vinner en match då och då. Föreningens juniorlag har som mål att spela 25 % lätta matcher, 50 % jämna matcher och 25 % tuffa matcher.

## Spelarens trivsel i centrum

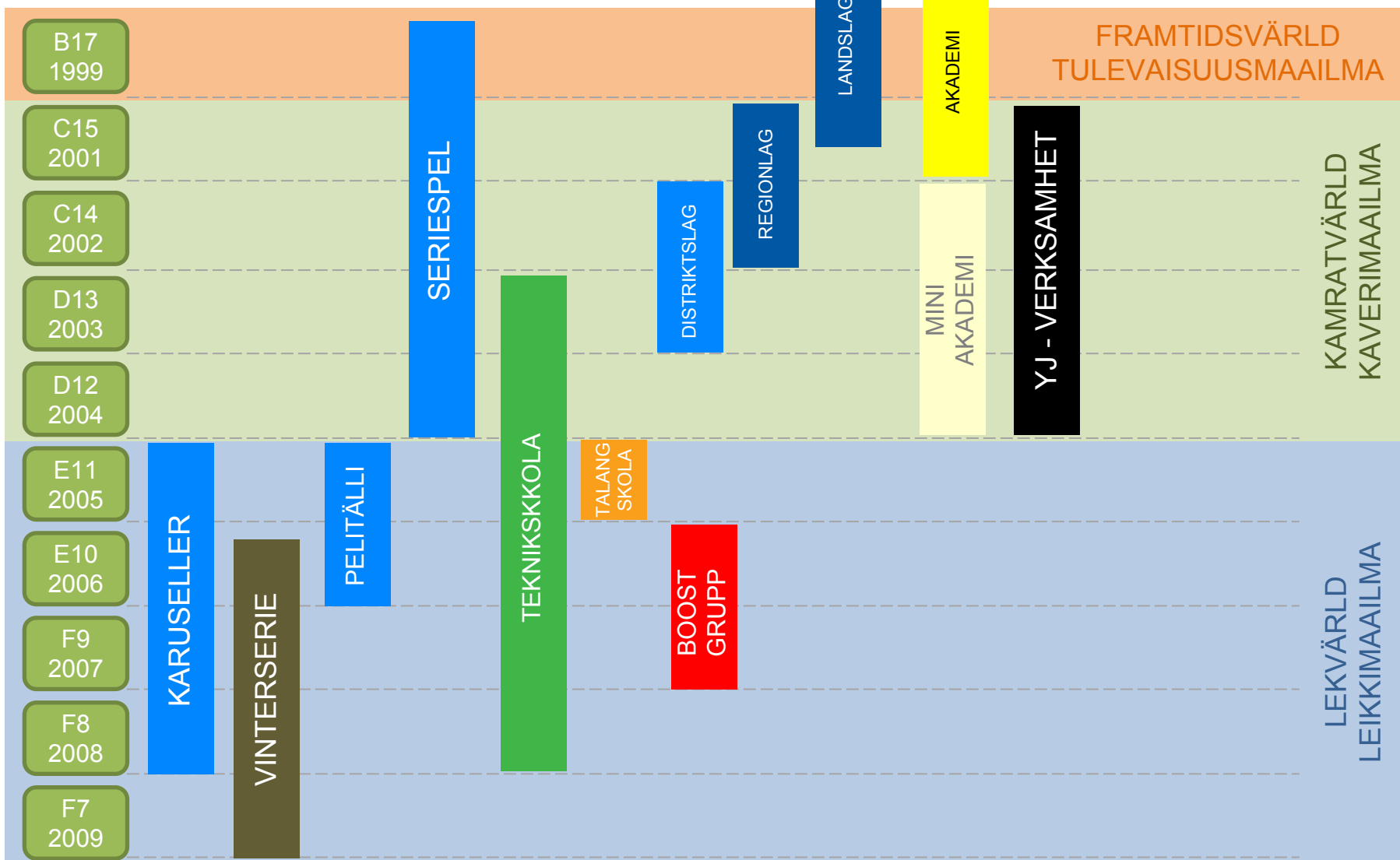
Direktiv för såväl spelare, tränare, lagledare, funktionärer som föräldrar.

- Fundamentet för juniorverksamheten är att betona trivsel, samvaro och en god anda. Det föder trygghet, tillit och framgång.
- Varje spelare har rätt till jämbördig och rättvis behandling av de andra spelarna, lagets samtliga funktionärer och tränare samt föräldrar.
- Lagets ledning (inklusive tränare och lagledare) ansvarar för att alla spelare känner sig välkomna, delaktiga i verksamheten och inte utesluts ur gemenskapen. Om sådant sker är det lagledningens ansvar att ingripa utan dröjsmål och diskutera med spelarna och vid behov även med deras föräldrar.
- Nolltolerans mot mobbning. I den grönvita linjen ingår att alla fall av mobbning påtalas och hanteras, vid behov i samråd med de inblandades föräldrar och EIF:s junioransvariga.
- Alla spelar med alla i laget. Tränare och lagledare bör tillse att inga klickbildningar som skadar gemenskapen eller spelarutvecklingen förekommer.
- Föräldrar stöder, uppmuntrar och hejar på alla spelare under match.
- Föräldrar ger inte direktiv eller negativ feedback till eget barn eller andras. Beröm gärna, men föräldrarna bör avstå från all diskussion om vem som är bättre eller sämre.
- En god laganda och kamratskap bidrar avgörande till att förhindra drop out. Det ökar gemenskapen och glädjen i att utöva idrotten samt prestationen på planen.
- Lagledarna och tränarna är föräldrarnas representanter i laget. Om förälder misstänker att eget barn behandlats dåligt bör man så fort som möjligt ta kontakt med lagledningen, dock så att diskussionen inte sker inom hörhåll för barnet eller de övriga spelarna.

# VI SAMARBETAR MED



# SPELARUTVECKLING INOM EIF 2016



# SPELARUTVECKLING INOM EIF

## KARUSELLER

Lagen i åldern 8 – 11 år deltar i Karuseller arrangerade av distriktet. Lagen deltar i en karusell på våren och en på hösten. Lagen spelar med blandlag (inga nivå indelningar) där alla spelare skall lockas med. Då man spelar 5 v 5 är lämplig mängd med spelare per lag 10 spelare.

## VINTERSERIE

Lagen i åldern 7 – 10 år deltar i vinterserien arrangerad i egen regi eller Väst 4. Lagen kan spela med nivå lag så att spelare på samma nivå får möta spelare i samma stadie av spelarutvecklingen. Lagen bestämmer själv hur många lag man deltar med.

## PELITÄLLIT

Lagen i åldern 10 – 11 år deltar i distriktets ”pelitällit”, seriespelet är en förserie till de kommande tävlingsserierna. Man spelar inte om poäng. Lagen anmäler gruppen till den nivå som ger mest utmaningar för laget. En för lätt nivå gör att laget stannar upp i utvecklingen medan en för svår nivå kan leda till att spelarna inte vill vara med mera. Det kan vara utmanande att hitta rätt nivå. Förslag på hur man bestämmer sig för antalet lag man deltar med i seriespel; består laget av 10 – 15 spelare deltar man med ett lag, består laget av 15 – 20 spelare deltar laget med två lag, består laget av 25 – 35 spelare deltar laget med tre lag.

## SERIESPEL

Lagen anmäler sig första året till den nivå man anser sig passa bäst in på. Beroende på placeringar i seriespelet stiger man antingen uppåt i seriesystemet eller neråt. Består laget av 15 – 20 spelare deltar man med ett lag, består laget av 25 – 30+ spelare deltar laget med två lag i seriespelet.

## TEKNIKSKOLA

Föreningen strävar efter att upprätthålla egna teknikskolor under vinter-vår-höst. Det betyder i praktiken att föreningen arrangerar extra träningstillfällen för spelare som vill träna mera minst en gång i veckan, 2 h per gång.

## TALANGSKOLA

Föreningens spelare deltar i talangskola i egen regi eller via samarbetslag. Spelare väljs ut genom uttagning, dock har spelare som inte blivit uttagna även möjlighet att delta ifall tränarna anser spelare vara lämplig för detta.

## YJ-VERKSAMHET

Målet med YJ verksamheten skall vara att erbjuda extra träningar för spelare som vill träna mera än vad det egna föreningslaget tränar. YJ-verksamheten får dock inte bli viktigare än moderföreningens verksamhet. Maximal träningsmängd med YJ-lagen är 2 gånger i veckan.

## 1. Fotbollsglädje (6–9 år)

- Spelet fotboll ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.
- Regelrätt träning är underordnad leken som inlärningsmetod.
- Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion.
- Att behärska kroppen i olika rörelsemönster ger en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll.

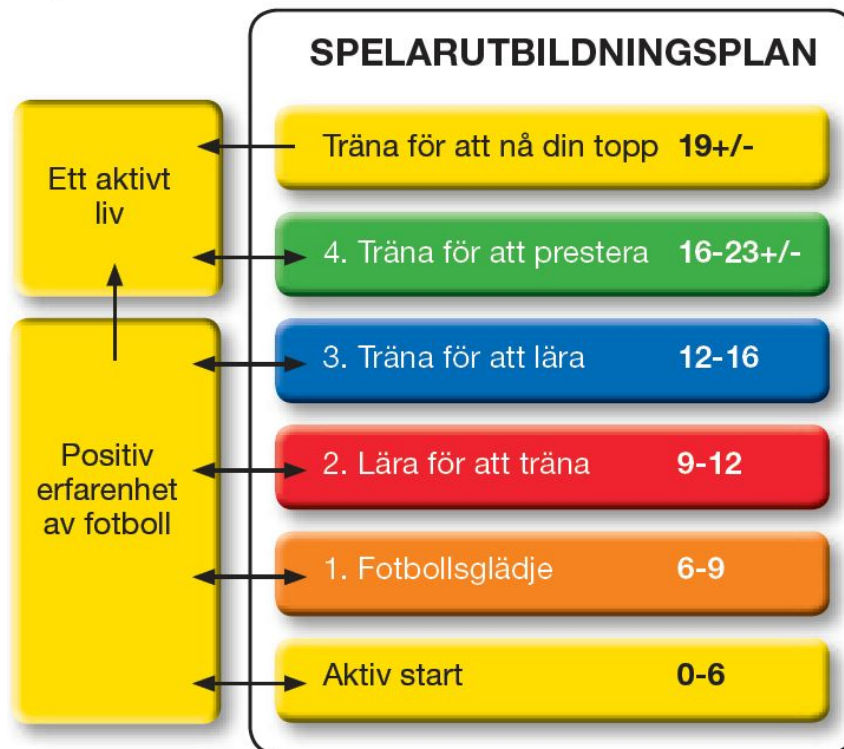
## 2. Lära att träna (9–12 år)

- "Den gyllene åldern för motorisk inläring".
- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaderna mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.

## 3. Träna för att lära (12–16 år)

- I den här fasen börjar en del ungdomar vara redo för att ta större språng i utvecklingen.
- Mot slutet av perioden börjar träningen öka i mängd och fokus. Det innebär att i slutet av perioden börjar de tekniska, taktiska, psykiska och fysiska färdigheterna utvecklas specifikt för idrotten.

# Spela, lek och lär med fotboll



- Även om spelaren börjar bli relativt duktig på vissa moment återstår mycket träning och insamlande av erfarenhet för att bli riktigt bra.
- Det är fortsatt viktigt att fokusera på prestation – att vinna matcher är underordnat.
- Många spelare slutar under den här perioden. Detta minimeras genom långsiktigt och systematiskt arbete med spelarutbildningsplaner och bra organisation.

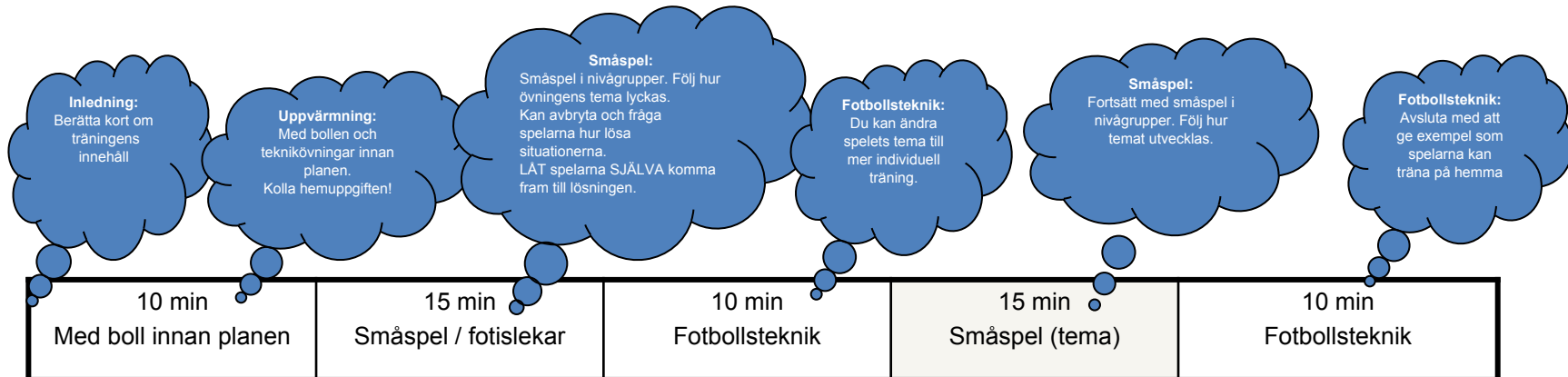
## 4. Träna för att prestera (16–23 år +/-)

- I den här fasen gör vanligtvis blivande elitspelare valet att satsa helhjärtat på fotbollen.
- Fysiologiska, tekniska, taktiska och psykologiska färdigheter (delfärdigheter) slipas i detalj och ökar i intensitet under fasens gång.

- Fotbollsspelaren utbildas inte bara i delfärdigheterna utan även i exempelvis näringslära, återhämtning, skadeprevention och livsstilsfaktorer.
- Individuell träning och feedback ökar i betydelse.
- Matchandet ökar också i betydelse.

Källa: Sveriges fotbollsforbund

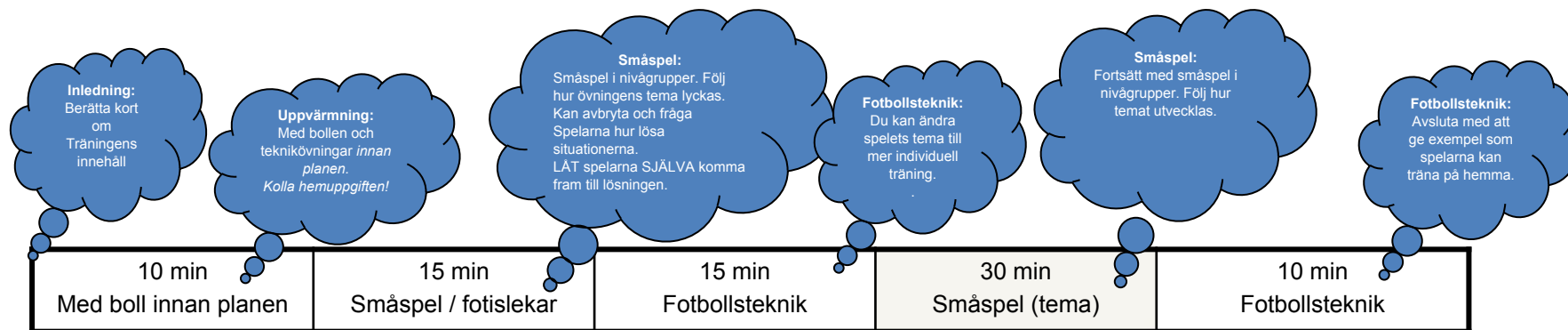
- **6-7 år Föreskolefotboll**
  - Målsättning att ha tränarna klara före februari
  - Tränarna godkänns av föreningen
  - E- tränarkurs för alla som fungerar tränare i åldersgruppen
  - Träningarna startar i april och tränaren från det lag som är en åldersgrupp äldre fungerar som mentor vid starten
  - Info – Skolor och daghem ges av förening/Juniorgruppen
  - Rekommenderas att de tränar fotboll 1 ggr i veckan året om
  - Får 1 h halltid under våren utan kostnad
  - Karusellturneringen kan vara frivillig, laget väljer själv om de är på karusell eller inte.
  - Tränarna och mentorn ser till att spelarna får prova på olika positioner på plan.
  - Målsättning minimal drop out!
  - Pojkar och flickor tillsammans
  - Förskole fotbollsturnering i början av mars, lagets verksamhet kör igång i slutet på mars
  - Allmän teknik 25 %, bollteknik 25 %, småspel 50 % (2v2, 3v3, 4v4)
  - Spelformation under träningar 3v3
  - Spelregeldiskussioner med föräldrarna: hur man fungerar i grupp, beteende, tidtabeller, hur man klär sig.
  - Föreningens sommarfotbollsskolor i juni och augusti





**8 år (5 v 5) spelarna tränas/spelas på egen nivå**

- Tränarna väljs av föreningen
- Tränarna ser till att spelaren får träna på rätt nivå.
- D-tränar skolning för ansvarstränaren samt för övriga tränare som vill
- Träning 2 ggr i veckan året om samt uppmuntras att idka andra idrottsgrenar
- Tränarna ser till att spelarna får prova på olika spelpositioner
- Laget deltar i Karusellturneringen under höst och vår
- Kom ihåg målvakterna på träning
- Utvärdering av varje års verksamhet till förening inom september
- Målsättning minimal drop out!
- 2 – 3 evenemang i veckan / förhållande 2 träningar och 1 match
- Allmän teknik 25 %, bollteknik 25 %, småspel 50 % (2v2, 3v3, 4v4)
- Spelformation under träningar 3v3
- Flickorna spelar i egna lag som normalt består av två åldersgrupper
- Föreningens sommarfotbollsskolor i juni och augusti
- Spelarna sporras att delta i föreningens arrangerade teknikskola
- Spelarna sporras att träna på fritiden
- Spelarna sporras att delta i tekniktävlingar arrangerade av föreningen och distriktet
- Spelregeldiskussioner med föräldrarna: hur man fungerar i grupp, beteende, tidtabeller, hur man klär sig, hur föräldrar betar sig i samband med matcher och turneringar



**9 år (5 v 5) spelarna tränas/spelas på egen nivå**

- Tränarna väljs av föreningen
- Tränarna ser till att spelaren får träna på rätt nivå.
- D-tränar skolning för ansvarstränaren samt för övriga tränare som vill
- Träning 2 ggr i veckan året om samt uppmuntras att idka andra idrottsgrenar
- BOOST grupp
  - Extra träning 1 ggr/vecka (egen verksamhet eller Väst 4)
  - Intresset – talang: Tränarna väljer 3-5 spelare, föreningen utser tränare och eventuella gästtränare. Spelaren / föreningen ersätter extra träning, ej laget.
- Tränarna ser till att spelarna får prova på olika spelpositioner
- Laget deltar i Karusellturneringen under höst och vår
- Kom ihåg målvakterna på träning
- Utvärdering av varje års verksamhet till förening inom september
- Målsättning minimal drop out!
- 2 – 3 evenemang i veckan / förhållande 2 träningar och 1 match
- Allmän teknik 25 %, bollteknik 25 %, småspel 50 % (2v2, 3v3, 4v4)
- Spelformation under träningar 3v3
- Flickorna spelar i egna lag som normalt består av två åldersgrupper
- Föreningens sommar fotbollsskolor i juni och augusti
- Spelarna sporras att delta i föreningens arrangerade teknikskola
- Spelarna sporras att träna på fritiden
- Spelarna sporras att delta i tekniktävlingar arrangerade av föreningen och distriktet
- Spelregeldiskussioner med föräldrarna: hur man fungerar i grupp, beteende, tidtabeller, hur man klär sig, hygien, hur föräldrar betar sig i samband med matcher och turneringar

**Småspel:**

Småspel i nivågrupper. Följ hur övningens tema lyckas. Kan avbryta och fråga. Spelarna hur lösa situationerna. LÅT spelarna SJÄLVA komma fram till lösningen.

**Uppvärmning:**

Med bollen och teknikövningar innan planen. Kolla hemuppgiften!

**Inledning:**

Berätta kort om Träningens innehåll

**Småspel:**

Fortsätt med småspel i nivågrupper. Följ hur temat utvecklas.

**Fotbollsteknik:**

Avsluta med att ge exempel som spelarna kan träna på hemma.

**Fotbollsteknik:**  
Du kan ändra spelets tema till mer individuell träning.

10 min Med boll innan planen	15 min Småspel / fotislekar	15 min Fotbollsteknik	30 min Småspel (tema)	10 min Fotbollsteknik
---------------------------------	--------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

- **10 (8 v 8) Spelarutveckling**

- Tränarna väljs av föreningen
- Träningar 2 -3 ggr i veckan året om, förhållande 2 – 3 träningar och en 1 match per vecka
- C (D) -tränarkurs för lagets ansvarstränare
- BOOST grupp
  - Extra träning 1 ggr/vecka (egen verksamhet eller samarbetslag)
  - Intresset – talang: Tränarna väljer 3-5 spelare, föreningen utser tränare och eventuella gästtränare. Spelaren / föreningen ersätter extra träning, ej laget.
- Samarbete mellan åldersgrupper
  - Mellan åldersgrupper kan mest talangfulla och ivriga spelare få extra match och träning.
- Laget spelar i distriktets pelitälli serie
- Seriespel laget spelar på högsta möjliga nivå. Målsättning att utveckla spelare.
- Spelare som tränar eller spelar i högre åldersgrupp gör det utan extra kostnad.
- Laget deltar i Karusell vår och höst
- Tränarna ser till att spelarna får prova på olika spelpositioner
- Kom ihåg målvaktsträningen.
- Utvärdering av varje års verksamhet till förening inom September.
- Målsättning minimal drop out.
- Föreningens sommarfotbollsskolor i juni och augusti
- Spelarna sporras att delta i föreningens arrangerade tekniskola
- Spelarna sporras att träna på fritiden
- Spelarna sporras att delta i tekniktävlingar arrangerade av föreningen och distriktet
- Spelregeldiskussioner med föräldrarna: hygien, hur föräldrar betar sig i samband med matcher och turneringar, spelarens kost, Spelaren skall sköta om skolan, hålla fast vid regelbundna rutiner och garanteras tillräckligt med vila

**Småspel:**

Småspel i nivågrupper. Följ hur övningens tema lyckas. Kan avbryta och fråga spelarna hur lösa situationerna. LÅT spelarna SJÄLVA komma fram till lösningen.

**Inledning:**  
Berätta kort om tränings innehåll

**Uppvärmning:**  
Med bollen och teknikövningar innan planen. Kolla hemuppgiften!

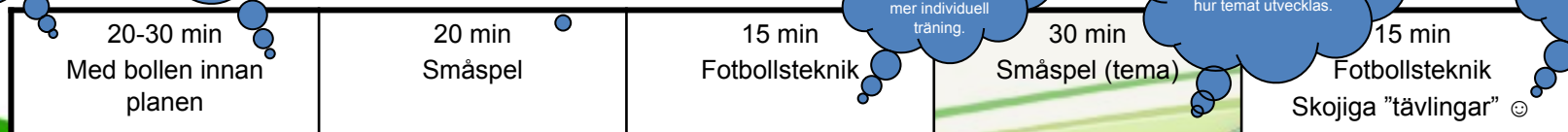
**Fotbollsteknik**

:  
Du kan ändra spelets tema till mer individuell träning.

**Småspel:**

Fortsätt med småspel i nivågrupper. Följ hur temat utvecklas.

**Fotbollsteknik:**  
Avsluta med att ge exempel som spelarna kan träna på hemma.



## 11 (8 v 8) Spelarutveckling

- Tränarna väljs av föreningen
- Träningar 2–3 ggr i veckan året om, förhållande 2–3 träningar och en 1 match per vecka
- C (D)-tränarkurs för lagets ansvarstränare
- Talangskola arrangerad av EIF eller via samarbete
  - Extra träning 1 ggr/vecka (egen verksamhet eller samarbetslag)
  - Intresset – talang: Tränarna väljer 3–5 spelare. Föreningen utser tränare och eventuella gästtränare.
  - Spelaren / föreningen ersätter extra träning, ej laget
- Samarbete mellan åldersgrupper
  - Mellan åldersgrupper kan mest talangfulla och ivriga spelare få extra match och träning.
- Laget spelar i distriktets pelitälli-serie
- Seriespel laget spelar på högsta möjliga nivå. Målsättning att utveckla spelare.
- Spelare som tränar eller spelar i högre åldersgrupp gör det utan extra kostnad.
- Laget deltar i karusellturnering under vår och höst
- Tränarna ser till att spelarna får prova på olika spelpositioner
- Kom ihåg målvaktsträningen.
- Utvärdering av varje års verksamhet till förening inom September.
- Målsättning minimal drop out.
- Föreningens sommarfotbollsskolor i juni och augusti
- Spelarna sporras att delta i föreningens arrangerade teknikskola
- Spelarna sporras att träna på fritiden
- Spelarna sporras att delta i tekniktävlingar arrangerade av föreningen och distriktet
- Spelregeldiskussioner med föräldrarna: hygien, hur föräldrar betar sig i samband med matcher och turneringar, spelarens kost, Spelaren skall sköta om skolan, hålla fast vid regelbundna rutiner och garanteras tillräckligt med vila

### Småspel:

Småspel i nivågrupper. Följ hur övningens tema lyckas. Kan avbryta och fråga spelarna hur lösa situationerna. LÅT spelarna SJÄLVA komma fram till lösningen.

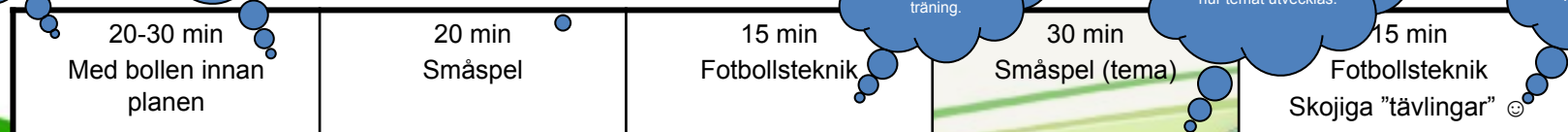
**Inledning:**  
Berätta kort om tränings innehåll

**Uppvärmning:**  
Med bollen och teknikkövningar innan planen. Kolla hemuppgiften!

**Fotbollsteknik**  
Du kan ändra spelets tema till mer individuell träning.

**Småspel:**  
Fortsätt med småspel i nivågrupper. Följ hur temat utvecklas.

**Fotbollsteknik:**  
Avsluta med att ge exempel som spelarna kan träna på hemma.



- **12 (8 v 8) Spelarutveckling**
  - Tränarna väljs av föreningen
  - Träningar 2 -3 ggr i veckan året om, förhållande 2 – 3 träningar och en 1 match per vecka
  - C (D)-tränarkurs för lagets ansvarstränare
  - Mini-akademi
    - Extra träning 2 (1) ggr/vecka (egen verksamhet eller Väst 4)
    - Intresset – talang
    - Tränarna väljer spelarna 3-5 spelare
    - Föreningen utser tränare eventuella gästtränare.
    - Spelaren / föreningen ersätter extra träning ej laget
  - Samarbete mellan åldersgrupper
    - Mellan åldersgrupper kan mest talangfulla och ivriga spelare få extra match och träning
  - Laget deltar i distriktets tävlingsserier
  - Seriespel laget spelar på högsta möjliga nivå. Målsättning att utveckla spelare
  - Spelare som tränar eller spelar i högre åldersgrupp gör det utan extra kostnad
  - Tränarna ser till att spelarna får prova på olika spelpositioner
  - Kom ihåg målvaktsträningen.
  - Utvärdering av varje års verksamhet till förening inom september månad.
  - Målsättning minimal drop out.
  - Föreningens sommarfotbollsskolor i juni och augusti
  - Spelarna sporras att delta i föreningens arrangerade teknikskola
  - Spelarna sporras att träna på fritiden
  - Spelarna sporras att delta i tekniktävlingar arrangerade av föreningen och distriktet
  - Spelregeldiskussioner med föräldrarna: pubertet, olikhet, mobbning, skolans betydelse, sunda levnadsvanor

- **13 (11v11 och 8v8) Spelarutveckling**
  - Tränarna väljs av föreningen
  - Träningar 2 -3 ggr i veckan året om, förhållande 2 – 3 träningar och en 1 match per vecka
  - C (D)-tränarkurs för lagets ansvarstränare
  - Mini-akademi
    - Extra träning 2 (1) ggr/vecka(egen verksamhet eller Väst 4)
    - Intresset – talang
    - Tränarna väljer spelarna 3-5 spelare
    - Föreningen utser tränare eventuella gästtränare.
    - Spelaren / föreningen ersätter extra träning ej laget
  - Samarbete mellan åldersgrupper
    - Mellan åldersgrupper kan mest talangfulla och ivriga spelare få extra match och träning
  - Seriespel laget spelar på högsta möjliga nivå. Målsättning att utveckla spelare
  - Laget deltar i distriktets tävlingsserier
  - Spelare som tränar eller spelar i högre åldersgrupp gör det utan extra kostnad.
  - Tränarna ser till att spelarna får prova på olika spelpositioner
  - Kom ihåg målvaktsträningen
  - Utvärdering av varje års verksamhet till förening inom September
  - Målsättning minimal drop out.
  - Spelarna sporras att delta i föreningens arrangerade teknikskola
  - Spelarna sporras att träna på fritiden
  - Spelarna sporras att delta i tekniktävlingar arrangerade av föreningen och distriktet
  - Spelregeldiskussioner med föräldrarna: hygien, hur föräldrar betar sig i samband med matcher och turneringar, spelarens kost, Spelaren skall sköta om skolan, hålla fast vid regelbundna rutiner och garanteras tillräckligt med vila

- **14 (11 v 11) Spelarutveckling**
  - Träningsmängd 3-4 ggr året om, förhållande 3–4 träningar och en 1 match per vecka
  - Laget spelar i distriktets tävlingsserie
  - Seriespel på högsta möjliga nivå. Målsättning att utveckla spelare
  - Mini-akademi
    - Extra träning 2 (1) ggr/vecka (egen verksamhet eller Väst 4)
    - Intresset – talang
    - Tränarna väljer spelarna 3–5 spelare
    - Föreningen utser tränare eventuella gästtränare
    - Spelaren / föreningen ersätter extra träning ej laget
  - C-14 lagtränare väljs av föreningen, förslag kommer från lagen
  - Utvärdering av varje års verksamhet till föreningen inom september.
  - C-tränarkurs minimikrav, B-tränarkurs önskvärd
  - Tränarna kan ersättas
  - Målsättning minimal drop out
  - Spelarna sporras att träna på fritiden
  - Spelarna sporras att delta i tekniktävlingar arrangerade av föreningen och distriktet
  - Spelregeldiskussioner med föräldrarna: bredare information om rusmedel och dess verkliga faror och hur de påverkar idrotten. Lär spelarna ta mera ansvar för den personliga träningen och skötseln av muskelvård och annan träning.
  - Spelardiskussioner där man sätter ord på spelarens egna förväntningar och mål inom fotbollen
    - Jag vill spela fotboll på hobbynivå
    - Jag har som mål att spela i herrlaget osv
  - Spelarna deltar i föreläsning om kost

- **15 (11 v 11) Spelarutveckling**
  - Träningsmängd 3-4 ggr året om, förhållande 3–4 träningar och en 1 match per vecka
  - Laget spelar i distriktets tävlingsserie
  - Seriespel på högsta möjliga nivå. Målsättning att utveckla spelare
  - Akademi
    - Extra träning 2 ggr/vecka (egen verksamhet eller Väst 4)
    - Intresset – talang
    - Tränarna väljer spelarna 3-5 spelare
    - Föreningen utser tränare eventuella gästtränare
    - Spelaren / föreningen ersätter extra träning ej laget
  - C-15 lag tränare väljs av föreningen förslag kommer från lagen
  - Utvärdering av varje års verksamhet till föreningen inom september.
  - C-tränarkurs minimikrav, B-tränarkurs önskvärd
  - Tränarna kan ersättas
  - Målsättning minimal drop out
  - Spelarna sporras att träna på fritiden
  - Spelregeldiskussioner med föräldrarna: bredare information om rusmedel och dess verkliga faror och hur de påverkar idrotten. Lär spelarna ta mera ansvar för den personliga träningen och skötseln av muskelvård och annan träning.
  - Spelardiskussioner där man sätter ord på spelarens egna förväntningar och mål inom fotbollen
    - Jag vill spela fotboll på hobbynivå
    - Jag har som mål att spela i herrlaget osv
  - Alla spelare deltar i spelledarkurs arrangerad av domarklubben
  - Spelarna deltar i föreläsning om kost



- **16 (11 v 11) Spelarutveckling**
  - Träningsmängd 3-4 ggr året om, förhållande 3 – 4 träningar och en 1 match per vecka
  - Laget spelar i distriktets tävlingsserie
  - Seriespel på högsta möjliga nivå. Målsättning att utveckla spelare
  - Spelar granskning varje höst inom november månad
  - Akademi
    - Extra träning 2 ggr/vecka
    - Intresset – talang
    - Tränarna väljer spelarna 3-5 spelare
    - Spelaren / föreningen ersätter extra träning ej laget
  - B-17 lag – DIV. 1 .Målsättning att utveckla spelar (10 -12 spelare i Herrakademin)
  - Huvudtränaren väljs av föreningen (kan även vara assisterande i akademilaget eller annat nära samarbete) Utvärdering av varje års verksamhet till föreningen inom september.
  - C-tränarkurs minimikrav, B-tränarkurs önskvärd
  - Tränarna kan ersättas
  - Målsättning minimal drop out
  - Spelarna sporras att träna på fritiden
  - Spelarna tar ansvar för den personliga träningen och skötseln av muskelvård och annan träning.
  - Alla spelare deltar i spelledarkurs arrangerad av domarklubben
  - Spelarna deltar i föreläsning om kost

# HERRLAGETS VERKSAMHET

- **Fostrarförening ( 11 v 11) Div 1**
- Tränarna väljs av föreningen
- A-tränarkurs
- Träningar 5 -7 ggr / vecka tillsammans med akademien.
- Spelarna kontrakteras och ersätts av föreningen.
- Erbjuder separat fysik och målvaktsträning för våra spelare.
- Målsättning att ha 6–8 eget fostrade spelare i herrlaget.
- Målsättning att fostra regionens bästa spelare samt erbjuda dem högklassig träning.
- Spelar och tränar för att vinna alla matcher.

# ALLMÄNT

- Fotbollseftis
- Fotbollsskola sommartid 2 ggr (juni och augusti) + sportlovet i hallen
- Extra träning för talanggrupper
- Specialträningar
- Målvaktsträning
- Tränarträffar 6 gånger i året
- Kurser med gästtränare, besök hos andra klubbar mm
- Egna turneringar (Kaj Pahlman mm)
- Ordna juniorlandskamper

# JUNIORLAGENS SAMMANSÄTTNINGAR OCH SERIESPEL 2016

- B17 1999 + 2000 YJ spelare + spelare från BK-46 eventuellt Yj lag (blir klart 4.11) Granskningstillfälle
- B16 2000 + 2001 ?? Samarbete med BK-46 där våra 00 spelare spelar med BK-46?? Utredds inom före 15.11 granskningstillfälle
- C15 2001 inget spel i seriesystemet ?? Eller spelar de med hjälp av P02.Utredds före 15.11 granskningstillfälle.
- C14 2002 (OK) Spelare med i EIF Väst4 02
- D13 2003 (OK) Spelare med i BK-46 Väst4 03
- D12 2004 (OK) Utredds eventuellt YJ lag före 15.12
- E11 2005 (pelitälli)
- E10 2005 (pelitälli)